

/ .

( )

.

( )

•

.

\_\_\_\_\_

( 3)

:

Pneumonia .

:

Tuberculosis

:

\_\_\_\_\_

"

(post nasal drip)

.

"

(Gastroesophageal

reflux).

(Bronchitis)

---

---

•

•

---

+

**فوائد اللعب للاطفال**

اللعب عند الاطفال له فوائد كثيرة فدعي طفلك يعيش احلامه رغم الظروف القاهرة التي يعيشها الطفل العراقي ولكن لا بد ان تنقش الغيوم ويزهو صباح مليء بالضحكة والطفولة البريئة واللعب.

فاللعب في سن ما قبل المدرسة هو اكثر الأنشطة ممارسة وقد يفضله على الاكل والنوم وله فوائد منها انه يكسبه مهارات حركية ومهارات علمية للاستكشاف كما يقوي لديه اللغة ومفرداتها.

### انواع الاطفال نسبة الى لعبهم

- الطفل الغير مشارك وهم قلة في الحضارة.
- الطفل الوحيد في لعبه وهو الطفل الذي يلعب مع لعبته لوحده ويتكلم معها وهذا اللعب يكون في سن الثانية والثالثة من العمر.
- الطفل المراقب الذي يراقب الاخرين وهم يلعبون ويوجه اليهم اسئلة وكل هؤلاء الاطفال هم طبيعيين في مرحلة من مراحل العمر.

### واللعب عند الاطفال انواع منها

اللعب التعاوني ويتم اللعب بشكل جماعي مع قائد لهم.  
اللعب التناظري يتم اللعب بالمشاركة للجميع بدون قائد مثل لعب طوابير.  
اللعب الايهامي والذي يبدأ في سن الثماني اشهر ويصل الذروة في سن الست سنوات مثل بيت ابو البيوت وشرطة وحرامية.

واخيرا نذكرك عزيزتي الام ان للعب فوائد اجتماعية ومعرفية ونفسية وصحية وممكن ان تكشف عن ابداعات الطفل فلا تحرمي طفلك من مشاركته العابه والتمتع بها.

من الامور الواجب الانتباه لها أن لا تُهمل العناية بالأسنان اللبنية للاطفال بحجة أنها أسنان مؤقتة ستعوض في المستقبل بأسنان أخرى دائمية ذلك أن للأسنان اللبنية علاقة وثيقة بسوية ظهور الأسنان الدائمة وسلامتها وأن أي خلل أو تشوه يصيبها قد يؤثر تأثيرا مباشرا على ظهور الأسنان الدائمة بصورة سليمة.. كما أن سقوط الأسنان اللبنية المبكر يسبب تشوهات في ظهور الأسنان الدائمة.

لذا على الأم أن لا تهمل نظافة أسنان طفلها و تدريبه على استعمال فرشاة الأسنان الخاصة به، وعرض الطفل على طبيب الأسنان عندما يتجاوز عمر الطفل أو الطفلة ثلاث سنوات كل ستة أشهر لفحص الأسنان والاطمئنان على صحتها.

د. زينة جعفر الشيخ محمد

- 
- - 
  - 
  -

- 
- -

٤٠

