



## ”تناولي فطورك ولا تخش زيادة وزنك“

بي بي سي/ خالص بحث علمي أمريكي إلى أن اعتقاد الشباب الصغار أن امتناعهم عن تناول وجبة الفطور من شأنه مساعدتهم على إنقاص وزنهم ليس صحيحاً إذ العكس هو الصحيح.

وتوصلت الدراسة العلمية التي استمرت خمس سنوات وشملت أكثر من ألفي شاب وشابة إلى أن وزن الشباب الذين يمتنعون عن تناول وجبة الفطور يزيد بـ ٢,٣ كغ مقارنة بالشباب الذي يحرصون على تناول وجبة فطورهم.

واكتشفت الدراسة المعنية أن هؤلاء الأشخاص أكثر استهلاكاً للسعرات الحرارية لأنهم يمتنعون بحبوية ونشاط أكثر من الآخرين.

وأضاف البحث، الذي أنجزته جامعة مينيسوتا، عنصر زيادة الوزن إلى قائمة من الأدلة المتزايدة التي تبين أن الأشخاص

الأشخاص الذين يحرصون على تناول وجبة الفطور، لا يشعرون بالخمول الشديد.

وتابع ”ورغم أن من الأفضل اختيار خيار صحي عند تناول الفطور مثل الحبوب، فإن الأدلة المتاحة تشير إلى أن تناول أي شيء أفضل من عدم أكل أي شيء بالمرّة“.

الذين يتناولون وجبة الفطور سواء كانوا شباباً أو كباراً هم أميل إلى النحافة مقارنة بالأشخاص الذين لا يتناولون وجبة الفطور.

وقال مارك بيريرا الذي يرأس فريق البحث ”قد يبدو الأمر غير بديهي، لكن رغم أنهم يستهلكون كميات أكثر من السعرات الحرارية، فإنهم يبذلون جهوداً أكبر لحرقها“.

وأضاف ”ربما يُعزى السبب إلى أن

## صرعة جينية جديدة: بصل بلا دموع

واضاف ”نعرف في نيوزيلاندا كيفية ادخال الحمض الريبي النووي (دي ان ايه) في البصل، ولدى هذا الحمض القدرة على ابطال عمل الجينة المثيرة للدموع“.

وهذا الاكتشاف الذي قدم خصوصاً خلال معرض في هولندا لقي ترحيباً واسعاً من المتخصصين، وادى الى تصدر كولين ايدي غلاف مجلة ”أونيون وورلد“ المتخصصة.

وبحسب ايدي فانه وعلى الرغم من تشوق الصناعة الغذائية الى هكذا منتج الا انه لا يزال بحاجة الى ما بين ١٠ و١٥ عاماً قبل ان يجد طريقه الى المطابخ.

البداية كنا نعتقد ان العامل الذي يؤدي الى ذرف الدموع ينبعث تلقائياً عند قطع البصل. ولكن علماء يابانيين اظهروا ان هذا العامل يسيطر عليه انزيم“.

ولتغتون . توصل علماء نيوزيلانديون ويابانيون الى تطوير بصل لا يؤدي الى ذرف الدموع، عن طريق ابطال عمل الجينة المسؤولة عن اثاره دموع طهارة العالم اجمع.

ويأمل المعهد النيوزيلاندي للبحوث الزراعية الذي انتج نموذجاً اولياً من هذا البصل بان يتمكن من البدء بتسويقه بعد عشرة اعوام على الاقل. وبدأ مشروع البحث في ٢٠٠٢ بعدما اكتشف علماء يابانيون الجينة المسؤولة داخل البصل عن اثاره الدموع.

وقال كولين ايدي احد العلماء النيوزيلانديين ”في





## اشحن موبايلك وانت تمشي

كهربائية بلغت خمسة واط عند المشي بسرعة طبيعية.

وبحسب الدراسة فان كمية الطاقة المنتجة خلال دقيقة واحدة من المشي تكفي لشحن الهاتف الخليوي بطاقة تكفيه لاجراء مكالمات هاتفية مدتها عشر دقائق.

يزن هذا النموذج الاولي حوالي كيلوغرام واحد ولكن الباحثين يأملون صنع جهاز مماثل أخف بكثير قبل اجراء تجارب اخرى.

وبحسب معدي هذه الدراسة التي نشرت في الخميس مجلة "ساينس" يمكن خصوصاً لتسليقي الجبال والجنود استخدام هذه الآلية لشحن اجهزتهم الكهربائية الصغيرة.

وقال ماكس دونيلان أستاذ علم الحركة في جامعة سايمون فرايزر في مقاطعة كولومبيا البريطانية في كندا ان "أحد اكبر التحديات التكنولوجية بالنسبة للجيش هي تطوير مصدر متحرك للطاقة بشكل يتمكن فيه الجنود من شحن اجهزة التوجيه ومناظير الرؤية الليلية وكل ما يحملونه معهم".

شيكاغو. طور باحثون من اميركا الشمالية نموذجاً أولياً لآلة شحن كهربائي يتم ربطها الى الركبة فتنتج طاقة كهرباء عند المشي تكفي لشحن بطارية الهاتف الخليوي.

وهذه الآلة تتضمن مولداً صغيراً للكهرباء ينتج طاقة كهربائية كلما عادت الساق الى الورا.

ويشبهه مخترعو هذا الشاحن آلية عمله بتلك التي تسير وفقاً لها السيارات ذات المحركات الهجينة التي تعمل بالكهرباء والتي تستعيد الطاقة الناتجة عن استخدام المكابح.

وقال ارتور كيو احد القيمين على هذا المشروع والاساذ المساعد في الهندسة الميكانيكية في جامعة ميتشيفان "هناك طاقة يمكن جمعها في انحاء عدة من جسم الانسان وهذا الأمر يمكن استخدامه لتوليد الكهرباء".

وخلال التجارب الاولية لهذا الجهاز تمكن المتطوعون الذين ربطت الى ركبهم نماذج اولية من هذا الجهاز من توليد طاقة

## الان، يمكنك إرسال روائح عبر الهاتف النقال

هذه المعلومات لاحقا لالة البث عبر الاشعة ما تحت الحمراء.

وقال مسؤول في هذا المشروع شينيشي هامادا خلال مؤتمر صحافي "سنقوم بتجربة مع اجهزة استخدام رائدة هذا الشهر لتحديد المشاكل المحتملة وتلبية التوقعات وتقييم الخدمات".

ومن الممكن ايضا توجيه آلة البث عن مسافة انطلاقا من هاتف نقال عبر الانترنت من خلال ربطها بألة متصلة بالشبكة ومجهزة ببرنامج محدد. وهذه الخدمة توفر امكانية برمجة لائحة روائح مختلفة لبثها وفقا لافاقات النهار المختلفة.

طوكيو- قدم فرع من عملاق الاتصالات الياباني "ان تي تي" نظاما جديدا يتيح "شحن روائح" ومن ثم توجيه انبعاثاتها الى جهاز بث منفصل عبر هاتف نقال.

عرض هذا النظام بشكل آلة بث صغيرة للروائح مجهزة بكتلة تتضمن ١٦ رائحة اساسية يمكنها انتاج مئات الروائح الاخرى اذا خلطت حسب وصفات معينة.

ومن اجل بث رائحة في شقة شخص ما، على المستخدم ان يقوم بشحن صيغة محددة على هاتفه النقال تتيح اختيار وصفات روائح ضمن قائمة وخلق اخرى جديدة وتقاسمها مع اصداقاء وتوجيه

وتفكر "ان تي تي" في ان تعرض على مقدمي خدمات الانترنت تنوع تقديماتها بفضل هذا النظام. وقال مسؤول في شركة "سيمرايز" شريكة "ان تي تي" في هذا النشاط "في المستقبل سيكون من الممكن تحميل موسيقى او اشربة فيديو وروائح لتواكبها في الوقت نفسه".

لم يحدد بعد سعر جهاز البث مع لاقط الاشعة تحت الحمراء لكن الشركة ترغب في الا يتجاوز ١٢٥ يورو.