

اختبار لقلوب الفتيات. ومدى تحملها الصدمات العاطفية

نتيجة الاختبار:

** اذا كانت معظم اجاباتك تنحصر في "أ": فانت ممن يفضلون الحب العفيف وتصيحين حساسة. ولديك استعداد قوي جدا للوقوع في مشكلة الغيرة المرضية.

** اذا كانت معظم اجاباتك تنحصر في "ب": فانت تبحثين عن اقامة علاقة عاطفية يتفق فيها العقل مع القلب وتميل الى الضفاء العقلانية على مشاعرك تنتهي بالزواج قد تسبب لك الخيانة الكثير من الألم ولا تستعيدين ثقتك بالناس سريعا.

** واذا كانت معظم اجاباتك تنحصر في "ج": فانت رومانسية وحالمة وحساسة، تفضلين المشاعر النقية المليئة بالحنان، الثقة اهم شيء لديك في ارتباط بزواجك. وبعد اجتياز ازمة الخيانة يمكنك ان تستعيد ثقتك بمن احببت.

** واذا كانت اجاباتك تراوح بين "ب" و"ج" فانت تتمنين ان تعيشي علاقة عاطفية متوازنة بعقل وقلب مفتوحين وتعرفي كيف تجعلين بينك وبين الطرف الاخر نوعا من المشاركة في الحياة الزوجية وهذا النوع من العلاقات هو الاكثر قدرة على كل الازمات العاطفية.



هذا اختبار لقلوب الفتيات لمعرفة مدى تحمل الفتاة للصدمات العاطفية سواء الايجابية ام السلبية. هل انت قادرة على الصبح بعد اساءة، هل انت قادرة على نسيان قسوة الآخرين معك... افحصي نفسك الايجابية ام السلبية. افحصي نفسك * هل تعطين اهتمامك الاكثر

أ. للمظهر؟

ب. لتوافق الطباع؟

ج. للمشاعر المتبادلة؟

** هل ترفضين الانسان

أ. المهمل في مظهره؟

ب. غير المهذب؟

ج. الفض؟

** انت لا تسامحين من تحبين ابدا

أ. اذا نظر لأحد اخر؟

ب. اذا لم يصارحك بكل شيء؟

ج. اذا لم يبد لك اهتماما دائما؟

** اذا فاجأك من تحبين بخيانتته لك

أ. هل ترغبين في الانتقام منه؟

ب. هل ترغبين في تفسير لما حدث؟

ج. هل تتركينه؟

** بعد اكتشافك الخيانة

أ. هل ترغبين في مواجهة منافستك؟

ب. هل ترغبين في مواجهة من خانك؟

ج. هل ترغبين في مواجهة نفسك؟

***** اذا تلقيت صدمة

أ. هل يدب اليأس في نفسك؟

ب. هل تقررين ان لا تحبي ابدا بعد ذلك؟

ج. هل تتألين كثيرا.

استعدادات.. الولادة

الأمومة.. أحلى احساس يمكن ان تجسه وتعيشه المرأة

حامل تشعر بالقلق وهي تنتظر مولودها خاصة اذا كان الاول ولا تكف عن التفكير بتجهيزات المولود المقبل لأنها تريد ان تتأكد من توفير كل ما ينقصها واحيانا كثيرة مع كثرة القلق والتوتر والافتقار للخبرة تنسى الأم بعض اللوازم الضرورية.

ولنسهل عليك مهمة التحضير اليك هذه الجداول لجميع مستلزمات طفلك ولك التي توفر لك الراحة والاطمئنان بأن كل شيء على ما يرام باذن الله.

واحتياجات الطفل بسيطة، ففي البداية وخلال اشهره الاولى سيقضي معظم اوقاته اما نائما او مستيقظا ليرضع ستحتاجين لشراء لوازم العناية الضرورية لتقوم بتنظيفه واطعامه وابقائه دافئا ومرتاحا:

الحمام:

بانيو صغير للاستحمام. بودرة كريم، شامبو. الخ. اكياس من القطن. مقص اظافر- فرشاة ومشط. امواد قطنية لتنظيف الاذن- مناشف.

لوازم ارضاع الطفل بالزجاجة:

- قناني سعة الواحدة ٩ اوقيات.

- فرشاة لغسل القناني.

- جهاز تعقيم.

- جهاز لتسخين الزجاجة.

- مناشف صغيرة.

لوازم تبديل الحفاضات:

- حشية لتبديل الحفاض فوقها.

- حفاضات.

- اكياس لرمي الحفاض.

- قطن وكريم معقم ومعطر لتنظيف المولود.

